

SEMINARIO EN LIÑA

Víctor Amat

A merda da ambivalencia: manexo da disonancia en Terapia Breve

Sábado 28 de xaneiro de 2023

A través da plataforma  zoom

De 09:30 a 12:30 horas (Hora de España)

Acreditaranse 3 horas de formación



Víctor Amat é psicólogo e psicoterapeuta licenciado na Universidade Ramón Llull de Barcelona. Desde o ano 2000, dirixe o centro de Terapia Breve de Barcelona e desde 2008 dirixe o Máster en Psicoterapia Breve na Universidade de Girona. Ten experiencia como Supervisor de servizos sociais na Deputación de Barcelona, á vez que é docente na Sociedade Española de Medicina familiar e comunitaria. Colabora con entidades gobernamentais en España, ademais de ser introdutor da **psicoterapia breve** tanto no ámbito universitario como noutros contextos.

En 2020, Víctor creou a **"Escuela PaloBajo"**, unha escola de formación de profesionais en liña cuxo nome é un recoñecemento ao **MRI de Palo Alto**, na cal se xestou, nos afastados anos 60 do século pasado, o modelo de resolución de problemas que desde o ano 2000 Víctor intenta refinar e adoptar para a nosa cultura.

PRESENTACIÓN DO SEMINARIO

Un dos escollos habituais na navegación do/a terapeuta, adoita ser a **ambivalencia**. Esa situación na que parece que as persoas que nos consultan *"queren pero non queren"* ou se *"autosabotean"*. Por fin, en tres horas, podes afondar neste enfoque psicoterapéutico para lograr a colaboración dos sistemas de crenzas en conflito.



 **Podes perdelo, pero non vas perdoarte non estar**



Víctor Amat acaba de publicar o seu primeiro libro, *"Psicología Punk: Contra el pensamiento positivo y naif"* onde desmonta un a un os mitos do pensamento naif e amósanos que podemos reivindicar as nosas capacidades mentais e aprobeitalas ao noso favor, e que, a pesar do paradoxo, o feito de permitirse ser negativo lévanos a un estado de benestar.

CONSULTA



máis información aquí!

Asociados/as da ATFM de Galicia/FEATF/SPTF **10 €**

Comprobarase na FEATF/SPTF

Colexiados/as do COPG e do COTSG **15 €**

Xuntar carné colexiado/a

Estudiante universitario/a, máster y 3º Ciclo **10 €**

Xuntar certificación da Secretaría da Facultade

Desempregados/as **10 €**

Xuntar xustificante actualizado da situación

Outros/as profesionais **20 €**

Capacidade limitada a 90 prazas que se encherán por orde de recepción. Data límite de recepción de inscricións: **martes, 24 de xaneiro de 2023**



ASOCIACIÓN DE TERAPIA FAMILIAR
E MEDIACIÓN DE GALICIA



Teléfono: **615 207 595**



Número de conta CAIXA RURAL GALEGA: **ES23 3070 0035 2063 1747 8326**

Tipo de inscrición

Nome e apelidos

Enderezo

C.P.

Localidade

Teléfono

Email

Titulación Universitaria

Datos fiscais se solicita factura (Nome/empresa, NIF, Enderezo)

Remitir esta ficha de inscrición xunto co xustificante de pago e a documentación requerida antes da data límite de recepción a secretaria@atfmgalicia.com

En cumprimento da Lei orgánica 15/1999 de protección de datos de carácter persoal, informámoslle que os seus datos persoais serán incluídos na base de datos da Asociación de Terapia Familiar e Mediación de Galicia ante a cal poderá exercer os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación ou oposición na Rúa de Amio 114, 15707 Santiago de Compostela.



<https://atfmgalicia.gal>



ATFMGalicia



ATFMGalicia



atfmgalicia



atfm-galicia-8a676440