


SEMINARIO EN LIÑA

Terapia breve: estratexias con sixilo para a primeira sesión con parellas

Sábado 7 de marzo de 2026

A través da plataforma  **zoom**

De **10:00 a 13:00 horas** (Hora de España)

Acreditaranse **3 horas** de formación



A ATFM de Galicia organiza para o sábado **7 de marzo de 2026** o seminario en liña “**Terapia breve: estratexias con sixilo para a primeira sesión con parellas**” coa psicóloga sanitaria, sexóloga e especialista en terapia breve de parella Ana Parra Álvarez.

ANA PARRA ÁLVAREZ

Psicóloga xeral sanitaria e sexóloga, formada na Universidade de Salamanca, Ana é especialista no estudo do universo da parella e das relacións humanas. Conta cunha traxectoria de 8 anos na intervención breve e estratéxica con parellas, o que lle permite desmiuzar dinámicas complexas e facilitar ferramentas que promoven cambios rápidos e sostibles. Actualmente compaxina o seu labor clínico coa formación especializada para profesionais do sector.

Divulga contido sobre parella e terapia breve no seu **Instagram**: @anaparrapsicologa

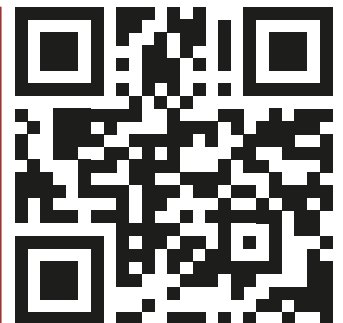
PROGRAMA

- Presentación
- Por que estratexias con sixilo?
- Fundamentación teórica para a intervención en terapia breve con parellas
- Clasificación dos tipos de parellas que solicitan axuda
- Consentimento informado estratéxico en terapia de parella
- 10 estratexias imprescindibles para realizar unha boa primeira sesión en terapia breve con parellas
- Entrevista da primeira sesión (13 pasos para unha entrevista completa)
- Diferenzas entre queixa, demanda e obxectivo
- Como transformar as queixas e demandas individuais en obxectivos da parella
- Análise dun caso de parella na primeira sesión (sesión gravada)
- Algunhas hipóteses sobre o amor
- Lecturas recomendadas

SEMINARIO

Este obradoiro intensivo de 3 horas está deseñado para que o profesional obteña un mapa claro e estruturado da primeira sesión. Desde a xestión estratéxica do consentimento ata a transformación de reproches en obxectivos comúns, o contido apóiase na análise dunha sesión real gravada, garantindo unha aprendizaxe pragmática e directamente aplicable en consulta.

“O éxito dunha terapia de parella adoita decidirse nos primeiros 60 minutos; aprender a intervir con sixilo é a clave para non perder o sistema.”



máis información aquí!

Asociados/as da ATFM de Galicia/FEATF/SPTF
Comprobarase na FEATF/SPTF **10 €**
Colexiados/as do COPG e do COTSG
Xuntar carné colexiado/a **15 €**

Estudante universitario/a, máster e 3º Ciclo
Xuntar certificación da Secretaría da Facultade **10 €**
Demandantes de emprego
Xuntar xustificante actualizado da situación **10 €**

Outros/as profesionais **20 €**

Capacidade limitada a **100 prazas** que se encherán por orde de recepción. Data límite de recepción de inscricións: 23 de setembro de 2025